Cercl'Infos

Chaque mois l'essentiel du Cercle

Nouvelle année

Toute l'équipe du Cercle vous souhaite une bonne et heureuse année 2017.

Des bras, des bras, des bras !!!

Nous avons toujours cruellement besoin **de parents aidant au montage** (à 11h) ou au démontage des agrès (à 14h45) ainsi que de **bénévoles expérimentés pour aider à l'encadrement des séances**.

En Janvier

Danse: les mercredis 4, 11, 18 et 25 Janvier
Zumba: les mercredis 4, 11, 18 et 25 Janvier
Fitness: les vendredis 6, 13, 20 et 27 Janvier
Eveils des tout-petits: les samedis 7, 14, 21 et 28
Eveil 3/6 ans: les samedis 7, 14, 21 et 28 Janvier
Gymnastique : les samedis 7, 14, 21 et 28 Janvier

CINÉ CERCLE

Prochaine séance le **Dimanche 8 janvier** avec à l'affiche:

à 14H: Un village presque parfait

à 16H: Les Croods.

Le saviez vous?

Quel fût le nom donné aux gymnastes du Cercle au siècle dernier?

Réponse en dernière page.

Compétition Gym

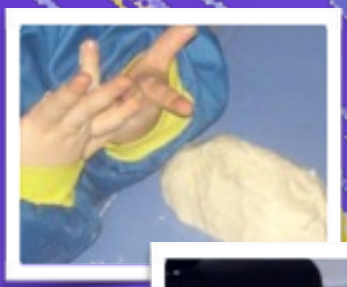
La prochaine compétition pour les jeunesses aura lieu à Benfeld le samedi 28 janvier 2017.

Recette du mois

Retrouvez la recette de la galette des rois en dernière page..

Eveil des tout-petits

Pour faire suite à l'article du mois dernier sur la motricité fine, voici ce mois-ci deux recettes pour des séances de modelages.



Recette de la pâte à sel :
Mélangez un verre de sel fin, un verre de farine. Versez un peu d'eau tiède et malaxez bien jusqu'à obtenir une pâte souple. N'hésitez pas à ajouter un peu d'eau ou de farine par toute petite quantité à la fois, selon la consistance désirée.

Recette « du sable de lune » :
Mélangez huit doses de farine pour une dose et demi d'huile d'olive. La texture obtenue est magique : elle ne colle pas aux doigts, ne sèche pas, mais glisse comme le sable sec ou se modèle, bien tassée, comme le sable mouillé.
Lors de l'activité, proposez d'abord à votre enfant la pâte seule, puis apportez les outils, selon son âge (cure-dents, couteau en plastique, emporte-pièce). Si le stade buccal est passé, ajoutez des accessoires : les plus petits les planteront simplement dans la matière, les plus grands s'en serviront pour orner la sculpture (brindilles, clous de girofle, petits cailloux…)

Eveil de l'enfant

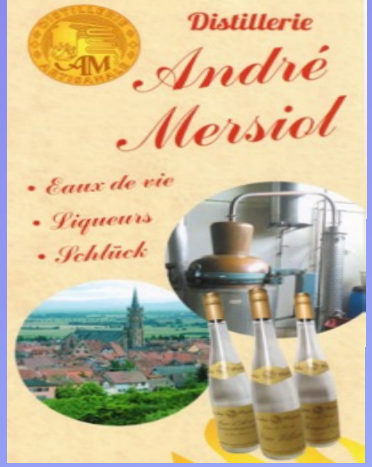
En route pour de nouvelles aventures…

" Toute l'équipe des animatrices de l'Eveil vous souhaite à tous ses meilleurs vœux pour l'année 2017. Nous la promettons plein de rires, de joie, de partage, d'activités ludiques, de mouvement pour les enfants. Nous les attendrons avec **impatience les samedis matins de 10h30 à 11H45** .

Nous tenons également à remercier chaleureusement les familles qui nous ont fait des petits présents à l'occasion de Noël.

BoulangerieCHEZ PASCAL
2 rue des boulangers à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.41.09

LA MAISON JAUNE
Tabac-Presse-FDJ-PMU-Alimentation
21 rue Maréchal Foch à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.41.47
Du Lundi au Vendredi: 6h45 /18h30 h



Gymnastique

Formation BAFA

Aux jeunes membres qui souhaitent passer le BAFA, en tant que licencié FSCF vous pouvez bénéficier d'une réduction de 140 € sur le montant de votre formation!

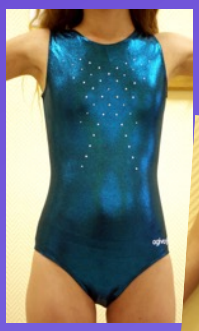
Tous les renseignements sur le site: http://www.agr-fscf.fr/BAFA-alsace

Compétitions

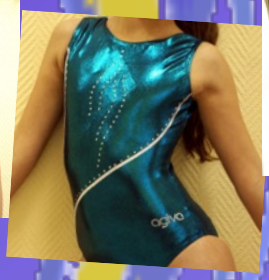
La prochaine compétition pour les jeunesses aura lieu **à Benfeld le samedi 28 janvier 2017.**

Idée cadeaux pour nos gymnastes

Les nouveaux justaucorps AGIVA sont arrivés, faites votre choix !!! Avec 2 modèles en lycra bleu métallisé (à 32 €) et un noir (à 27 €), toutes les gymnastes trouveront leur bonheur. Pour se renseigner et essayer c'est auprès de Perrine entre 13h et 15h le samedi à l'entraînement de gym.



Modèle bleu avec Strass



Modèle bleu à traits blancs

Modèle 6 ans

Modèle noir à liserés verts

Danse

Gardez le rythme !

Les vacances sont terminées les enfants, nous voilà partis vers une nouvelle année. Le temps va passer vite et maintenant que les chansons sont choisies, nous allons bosser les chorégraphies pour le spectacle de fin d'année !!!

Merci à toutes d'avoir été régulières ce 1er trimestre, gardons le même rythme !

Fitness

Une séance de Noël toute en couleur.

Patricia « Merci à toutes d'avoir jouer le jeu lors de la séance de Noël ! »

LES EXERCICES DU MOIS

Je suis sûre que vous avez toutes fait les 'circuits vacances' et pour continuer sur la même lancée, voici, en complément des cours, deux petits exercices très facile à exécuter.

Vous avez tous une chaise chez vous ??? C'est parti.

20 répétitions chaque jambe, 3 à 5 X

3 répétions, puis 5, puis 8, puis 10, puis 8, 5, 3.
20 secondes de repos entre.

Electroménager C.Koenig
Poêles à granulés, Chauffage bois
27 rue du Mal. Foch à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.40.88
Port:06.12.29.05.51
E-mail: christian.koenig@wanadoo.fr
www.proxiconfort-koenig.fr

Winstub
A l'Arbre Vert

2, rue du Gal de Gaulle
à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.41.01

Ciné Cercle

3ème séance

La Prochaine séance aura lieu le **Dimanche 8 Janvier 2017.** Venez nombreux débuter la nouvelle année du **Ciné Cercle**.

Le Cercle St Sébastien
Association sportive & culturelle

Pop-corn sur place !!!
1 sachet de pop-corn offert aux enfants
(dans la limite des quantités disponibles)

A L'AFFICHE

Le Dimanche 8 Janvier
Au Foyer culturel Georges Meyer

Entrée gratuite sur présentation de la carte de membre du Cercle. Possibilité d'acquérir la carte sur place

À 14 H: UN VILLAGE PRESQUE PARFAIT

Comédie (2014, 1h34). Avec Didier Bourdon, Lorant Deutsch, Lionnel Astier, Denis Podalydès

Synopsis : Saint-Loin-la-Mauderne, un petit village frappé de plein fouet par la crise et la désertification. Son dernier espoir : relancer l'usine de fumage de saumon. Seul problème, les assurances exigent la présence d'un médecin à demeure. Or, le dernier a pris sa retraite il y a plus de cinq ans sans jamais trouver de remplaçant. Derrière Germain, leur maire bourru mais charismatique, les habitants vont tout faire pour convaincre le très parisien docteur Maxime Meyer que le bonheur est à Saint-Loin-la-Mauderne !

À 16 H: LES CROODS

Dessin animé (2013, 1h32). Avec : Kev Adams, Nicolas Cage

Synopsis : La famille Croods survit depuis toujours au rythme de l'unique règle imposée par leur père : Ne jamais pas avoir peur !. Alors quand la caverne où ils se cachent chaque nuit est détruite et leur monde menacé par d'énormes tremblements de terre, les Croods se retrouvent obligés de tout quitter et de partir pour leur premier grand voyage en famille. Dans un nouveau monde fascinant peuplé de créatures fantastiques, ils vont croiser la route de Guy, un jeune explorateur très courageux

Informations au 03 88 92 41 31, ou sur www.cercle-dlv.fr

Terre de Bien-être
☎: 03.88.92.43.32
Esthétique
Coiffure
1, Rue des Boutons d'Or,
Lotissement Les Prés Fleuris
67650 DAMBACH-LA-VILLE

Coopérative du Piémont

Tel.03.88.92.40.51
rue de l'Artisanat à Dambach la ville

Aux Deux Clefs
Restaurant & chambres d'hôtes
Vins fins d'Alsace
1 r de Dieffenthal à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.40.11
E-mail: 2clefs@orange.fr-
www.mersiol.com

Créatif

La recette de la galette des rois

Temps de préparation : 15 minutes
Temps de cuisson : 40 minutes
Ingrédients (pour 6 personnes) : - 2 pâtes feuilletées
- 100 g de poudre d'amandes
- 75 g de sucre semoule
- 1 oeuf
- 50 g de beurre mou
- quelques gouttes d'extrait d'amande amère
- 1 jaune d'oeuf pour dorer
- 1 fève !

Préparation de la recette :

Préchauffer le four à 210°C (thermostat 7).
Disposer une pâte dans un moule à tarte, la piquer avec 1 fourchette.
Mélanger dans un saladier tous les ingrédients (poudre d'amandes, sucre, oeuf, beurre mou et extrait d'amande amère).
Etaler la préparation sur la pâte, y mettre la fève (sur un bord, pour minimiser les chances de tomber dessus en coupant la galette!).
Refermer la galette avec la seconde pâte et bien souder les bords.
A l'aide d'un couteau, décorer la pâte en y traçant des dessins et dorer au jaune d'oeuf (dilué dans un peu d'eau).
Percer le dessus de petits trous pour laisser l'air s'échapper, sinon elle risque de gonfler et de se dessécher.
Enfourner pendant 30 minutes environ (surveiller la cuisson dès 25 minutes, mais ne pas hésiter à laisser jusqu'à 40 minutes si nécessaire).
Remarques :

Pour un côté plus onctueux, ajouter un peu de crème fraiche au mélange. Vous pouvez également remplacer tout ou partie de la poudre d'amandes par de la poudre de pistaches, mais retirez alors la gangue rougeâtre des pistaches avant de les moudre, par exemple en les faisant bouillir quelques minutes et en les retirant à la main (d'accord, c'est long, mais ça vaut le coup!)

Contacts et infos.

Nos responsables d'activités :

Eveil des tout- petits : Perrine : 06.62.69.41.40

Eveil : Virginie : 06.85.49.65.86

Gym : Guillaume : 07.88.00.60.23

Danse : Patricia : 06.31.95.88.18

Zumba : Sophie : 06.74.61.07.73

Fitness : Patricia : 06.31.95.88.18

Le saviez vous?

Réponse: Les « Bangalas » en raison de la cane (Bangel) utilisée comme agrès lors des mouvements d'ensemble.