

Cercl'Infos

Chaque mois l'essentiel du Cercle



Le printemps arrive...

Spectacle de fin d'année

Le printemps arrive (si, si !) et avec lui la préparation du spectacle de fin d'année qui va débiter.

Cette année le thème en sera.....?

Un indice?: Cette année le spectacle vous permettra de découvrir le monde sans bouger de chez vous.....



En Mars

- Danse:** les mercredis 1, 8, 15, 22 et 29 Mars
- Zumba:** les mercredis 1, 8, 15, 22 et 29 Mars
- Fitness:** les vendredis 3, 10, 17, 24 et 31 Mars
- Eveils des tout-petits:** les samedis 4, 11 et 25 mars
- Eveil 3/6 ans:** les samedis 4, 11, 18 et 25 mars
- Gymnastique:** les samedis 4, 11, 18 et 25 mars



CINÉ CERCLE

Dernière séance le
Dimanche 12 Mars avec
à l'affiche:

à 14H: Papa ou maman

à 16H: La grande
aventure de maya
l'abeille



Le saviez vous?

Où se tenaient les
entraînements de la
section de
gymnastique avant
quelles ne se
tiennent au
gymnase?

Réponse en dernière page.



Séance de carnaval

Séance de carnaval
à l'éveil des petits.
Venez tous
déguisés. !!!



Activité du mois

Protégeons la bio-
diversité en
construisant un
hôtel à insectes

Eveil des tout-petits

Pourquoi les petits montent sur le toboggan à l'envers?

Il n'est pas toujours facile de monter par les marches, glisser sur le toboggan ne dure que quelques secondes alors les jeunes enfants tentent souvent la montée par le toboggan.

Le jeune enfant est téméraire et a besoin de sentir dans son corps comment s'accrocher, comment modifier une prise, où mettre la main, puis le pied, comment se propulser en avant. Car pour lui, l'objectif est le plaisir du mouvement, de l'action, et non le fait d'envisager de se retrouver en haut. En effet, nous nous méprenons lorsque nous pensons qu'ils veulent atteindre aussitôt le sommet, ils s'amuse simplement à escalader.

Les petits veulent tout essayer.. Grimper au toboggan à l'envers présente tout autant d'intérêt, voire bien plus, que de le descendre à l'endroit. Car l'idée d'envers, comme celle de l'endroit, ne fait pas encore sens pour les jeunes enfants.

Parfois, l'enfant d'en haut percute celui d'en bas ! Plus de peurs que de mal pourvu que l'adulte mette des mots sur ce qui s'est passé. Monter et descendre en même temps est impossible. Mais quelquefois le jeu s'installe ainsi. L'un monte et se laisse entraîner par l'autre qui descend et tous deux rient et recommencent.

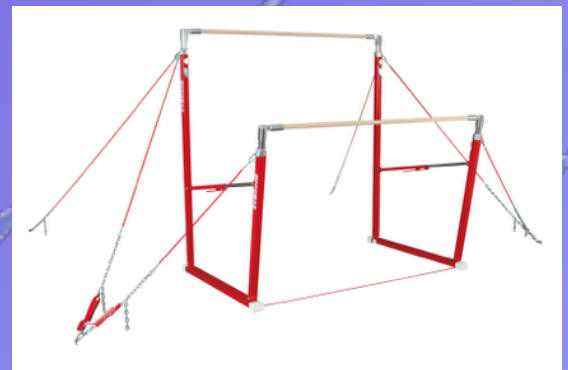


D'après le livre de Laurence Rameau Pourquoi les bébés jouent ?

Gymnastique

Montage du matériel

Au programme ce mois de mars : Le montage et le démontage des barres asymétriques de compétition en toute autonomie par les plus grandes. En gym aussi on fait beaucoup de mécanique... A chaque séance.



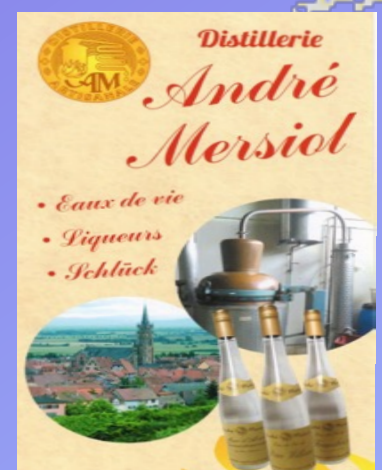
Boulangerie CHEZ PASCAL

2 rue des boulangers à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.41.09



LA MAISON JAUNE

Tabac-Presses-FDJ-PMU-Alimentation
21 rue Maréchal Foch à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.41.47
Du Lundi au Vendredi: 6h45 /18h30 h



- Eaux de vie
- Liqueurs
- Schlück

Eveil de l'enfant

En route pour de nouvelles aventures...

Oyez, oyez ! Sorcières, super-héros, clowns, princesses, policiers, super-héroïnes, cow-boys, pirates, indiens, fées, animaux en tout genre ... **Vous êtes tous attendus le 4 MARS dans vos plus beaux atours pour la séance d'Eveil spécial CARNAVAL !!!**



Lors des séances suivantes, nous allons faire travailler tous nos sens et aussi nous initier à la musique. Ça va être fantastique !!!



Petite note aux parents: L'équipe de l'Eveil cherche à s'étoffer, si vous avez envie de nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter ;) Aucune formation n'est nécessaire, juste de la bonne humeur et des idées ;)

Danse

Gardez le rythme !

Danse : les enfants viendront déguisés mercredi 1er Mars.
Danse et travail de coordination ludique seront au programme ce mois ci.



MENAI ELECTRICITE GENERALE
7, rue des Pâquerettes
67650 Dambach la Ville

06 51 12 36 88
menaid7@hotmail.fr

Un professionnel à votre service!

Besoin de mettre votre maison aux normes électriques
Faire des économies au quotidien
Protéger la planète

Tous travaux électriques: - neuf et rénovation
- gros ou petits travaux

Dépannage 7J/7 24H/24
Changement de tableaux

DEVIS GRATUIT

Le
PHARMACIEN
un
professionnel
de santé au
service de
votre bien-être

2idfkp.net
Internet Initiatives For Kind People

Emmanuel Carton
A Dambach-la-Ville, création et maintenance de sites, gestion de contenu et tous projets pour l'internet.
06.43.68.71.85
info@2idfkp.net

ZUMBA

Gardez le rythme !

Rappel: le cours annulé en janvier sera rattrapé le Dimanche 5 mars à 10H30



Fitness

Carnaval...

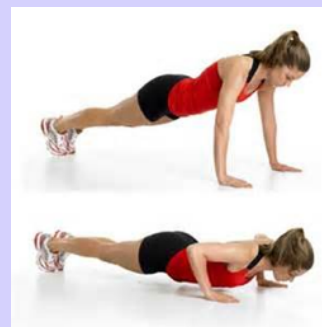
A l'occasion du mardi-gras, nous vous proposons un cours déguisé suivi d'un pot convivial le vendredi 3 mars . Pas de thème imposé sauf : bonne humeur et énergie.

LES EXERCICES DU MOIS

Les Jump-squats et les pompes: Enchaîner 5 de chaque , 3 X de suite



Jump-squats



Pompes



Electroménager C.Koenig
Poêles à granulés, Chauffage bois

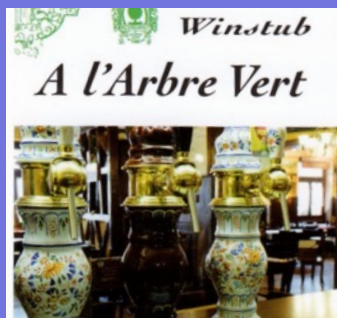
27 rue du Mal. Foch à Dambach la ville

Tel: 03.88.92.40.88

Port:06.12.29.05.51

E-mail: christian.koenig@wanadoo.fr

www.proxiconfort-koenig.fr



2, rue du Gal de Gaulle
à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.41.01



- Cadeaux - jouets
- Art de la table
- Vins* et produits régionaux

Boutique
RUHLMANN

AU CENTRE DE DAMBACH-LA-VILLE
Ouvert 7 jours/7, fermé le jeudi en hiver.

03 88 92 46 46 - www.ruhlmann-schutz.fr

Ciné Cercle

3^{ème} séance

Ladernière séance aura lieu le **Dimanche 12 Mars 2017**. Venez nombreux profiter du Ciné Cercle.



Le
Cercle
St Sébastien
Association sportive & culturelle

Pop-corn
Sur place !!!
1 sachet de pop-corn offert aux enfants
(dans la limite des quantités disponibles)



CINÉ CERCLE



A L'AFFICHE

Le Dimanche 12 Mars
Au Foyer culturel Georges Meyer

Entrée gratuite sur présentation de la carte de membre du Cercle. Possibilité d'acquies la carte sur place



À 14 H: PAPA OU MAMAN
Comédie (2015, 1h25). Avec : Marina Foïs, Laurent Lafitte

Synopsis : Florence et Vincent Leroy ont tout réussi. Leurs métiers, leur mariage, leurs enfants. Et aujourd'hui, c'est leur divorce qu'ils veulent réussir. Mais quand ils reçoivent simultanément la promotion dont ils ont toujours rêvée, leur vie de couple vire au cauchemar. Dès lors, plus de quartier, les ex-époux modèles se déclarent la guerre : et ils vont tout faire pour NE PAS avoir la garde des enfants.



À 16 H: LA GRANDE AVENTURE DE MAYA L'ABEILLE
Dessin animé (2015, 1h25)

Synopsis : Dès sa naissance, Maya est pleine d'entrain et se rend compte qu'il n'est pas facile de trouver sa place dans l'univers très ordonné de la ruche. Elle veut changer d'air et découvrir le vaste monde de la prairie qui l'entoure. Toujours accompagnée de son fidèle ami Willy, elle prend son envol et part à la rencontre d'un monde inconnu peuplé d'insectes tous très différents : c'est parti pour la grande aventure !

Informations au 03 88 92 41 31, ou sur www.cercle-dlv.fr

Terre de
Bien-être

☎ : 03.88.92.43.32



Coiffure

Esthétique

1, Rue des Boutons d'Or,
Lotissement Les Prés Fleuris
67650 DAMBACH-LA-VILLE

Coopérative du Piémont



Tel. 03.88.92.40.51
rue de l'Artisanat à Dambach la
ville



Aux Deux Clefs
Restaurant & chambres d'hôtes
Vins fins d'Alsace

1 r de Dieffenthal à Dambach la ville
Tel: 03.88.92.40.11
E-mail: 2clefs@orange.fr
www.mersioul.com

Créatif

Créer un hôtel à insectes

Choix de l'emplacement

L'hôtel à insectes doit être orienté au sud ou au sud-est, face au soleil, notamment en début de journée, le dos aux vents dominants, non loin d'un parterre de fleurs sauvages et cultivées (le restaurant de l'hôtel). Il doit être surélevé d'au moins 30 centimètres, et abrité des intempéries.

Découpe du bâti

Choisissez de préférence des planches d'une essence de bois durable : mélèze, douglas ou châtaignier. Vous aurez besoin de 10,22 mètres de longueur totale de planches de 22 cm de large sur 2,3 cm d'épaisseur :

2 x 120 cm pour les montants verticaux (1) ,
4 x 100 cm pour les montants horizontaux (2) ,
6 x 37 cm pour les parois des deux "boîtes" (6) et (7) ,
2 x 80 cm pour le toit (5) , à compléter par deux petites planches de 14 cm de large et 80 cm de long, pour obtenir une largeur totale de toit de 36 cm, avec de larges débords.

Deux pieux solides 7 x 7 x 90 cm (3) ,

Deux douilles métalliques pour éviter le pourrissement des pieux au contact du sol (4) ,

Six boulons à tête ronde, écrous et rondelles pour les pieux,

Du carton bitumé pour le toit,

Des briques creuses, des rondins, des nattes de roseaux, des tiges creuses etc.

Montage

Vissez d'abord le cadre, c'est-à-dire les deux montants, la planche du haut et celle du bas.

Puis l'étage intermédiaire avec sa boîte, ainsi que le suivant, également avec sa boîte.

Boulonnez les pieux sur les deux montants. Enfoncez les douilles, mettez les pieux en place et boulonnez.

Vissez le toit et agrafez la toile goudronnée.

Il ne reste plus qu'à aménager les chambres de votre hôtel.

Aménagement et locataires attendus

Pour les chrysopes : boîte remplie de fibres d'emballage, avec quelques ouvertures en fentes.

Pour les bourdons : l'autre boîte avec un trou de 10 mm de diamètre et une planchette d'envol.

Pour certaines abeilles et guêpes solitaires, comme la mégachile : la natte de roseau enroulée.

Pour les abeilles solitaires : des briques creuses remplies d'un mélange de glaise et de paille.

Pour divers hyménoptères (pempfredon, guêpe coucou par exemple) : des tiges à moëlle (ronce, rosier, framboisier, sureau, buddleia).

Pour les insectes xylophages : des vieux bois empilés.

Pour certaines abeilles et guêpes solitaires, comme les osmies : du bois sec avec des trous.

Pour les forficules : un pot de fleurs rempli de fibres de bois.

Pour les carabes : des morceaux de branches.

Votre hôtel va pouvoir ouvrir ses portes avant l'hiver, juste à temps pour accueillir pontes et larves de certains insectes. Il contribuera à enrichir au fil des ans la micro faune d'insectes auxiliaires et pollinisateurs de votre coin de paradis.

Source <http://www.terrevivante.org/237-construire-un-hotel-a-insectes.htm>

Hega et Hans-Dieter Sachse et Antoine Bosse-Platière



Contacts et infos.

Nos responsables d'activités :

Eveil des tout-petits : Perrine : 06.62.69.41.40

Eveil : Virginie : 06.85.49.65.86

Gym : Guillaume : 07.88.00.60.23

Zumba : Sophie : 06.74.61.07.73

Danse & Fitness : Patricia : 06.31.95.88.18



Domaine, Caveau de Dégustation,
Gîtes et Chambres d'Hôtes
DOMAINE DU TONNELIER
Louis & Claude HAULLER

92, Rue du Maréchal Foch
67650 DAMBACH LA VILLE
Tél : 00 33 3 88 92 41 19



Le saviez vous?

Réponse: A l'ancienne synagogue, rebaptisée Foyer culturel Georges Meyer depuis sa restauration.