



## FICHE INSCRIPTION-ACTIVITES ADULTES

**Dossier complet** à remettre au responsable d'activité

- Certificat médical **ou** attestation signée si certificat établi < 3 ans
- Cotisation : **15 €** pour l'association organisatrice Cercle St Sébastien, droit à la carte de membre familiale, et gratuité pour toute la famille aux séances de cinéma du CinéCercle. Ou carte n°.....
- Règlement de l'activité - **Possibilité de faire 3 chèques – Réduction de 10 € par activité supplémentaire**

NOM(s) , prénom (s):.....

Date de naissance :.....

Adresse : .....

Tél : ..... Mail : .....

**YOGA VINYASA :**

Mercredi de 18h30 à 20 h, *Salle de gym école primaire*. Tapis et briques sur place.

**Tarif : 140 €** pour l'année scolaire. Responsable d'activité : Séverine Mersiols-Weiss. Tél : 06.33.62.55.23

**CAF (Cuisses/abdo/fessier), *Hall des sports à côté du terrain de foot***

Mardi de 18h30 à 19h15

**Tarif : 95 €** pour l'année scolaire. Responsable activité : Patricia Menai, Tél : 06.31.95.88.18

**FITNESS :** Vendredi de 18h30 à 19h30. Salle de Gym école primaire

**Tarif : 95 €** pour l'année scolaire. Responsable activité : Patricia Menai, Tél : 06.31.95.88.18

**SOPHROLOGIE** mercredi de 20h15 à 21h15, salle de gym de l'école primaire.

**Tarif : 70 €** pour 10 séances. Responsable activité : Anne Carl 06.30.89.58.89

**PILATES** mardi de 20h15 à 21H15 salle de gym de l'école primaire. **Octobre 2020.** Tarif : à venir en octobre. Responsable activité : Patricia Menai 06.31.95.88.18